

# IoPT

# Elemente einer Therapie

- Theorie
- Methode
- Techniken
- Therapeut/in

# Elements of a Therapie

- Theorie
- Method
- Techniques
- Therapist

# Identitätsorientierte Psychotraumatheorie

- Menschliche Psyche
- Bindung
- Psychotrauma
- Identität
- Liebe
- Sexualität
- Täter-Opfer-Dynamik

# Identity oriented Psychotraumatheory

- Human Psyche
- Attachment
- Psychotrauma
- Identity
- Love
- Sexuality
- Perpetrator-Victim-Dynamic

Eine Methode ist

- **die zweckmäßige Umsetzung der Theorie**

A Method is

- **purposefully applying a theory**

# Methode

- Anliegen
- Worte und/oder Zeichnungen
- Maximum 7
- Nonverbale Phase 1-2 Minuten
- Verbale Phase 45-60 Minuten

# Method

- Intention
- Words and/or Drawings
- Maximum 7
- Nonverbale Phase 1-2 minutes
- Verbal Phase 45 to 60 minutes

# Technik

- **Flipchart/Whiteboard**
- **Post-it**
- **Namensschilder**
- **Bodenanker**
- **Eventuell Mikrophon**

# Technique

- **Flipchart/Whiteboard**
- **Post-it**
- **Name tags**
- **Floormarker**
- **Eventually microphone**

# Therapeut/in

- **Anwendung von IoPT für die eigene Person**
- **auf dem Weg Ich zu sein und zu fühlen und zu wissen, was ich will**

# Therapist

- **Using IoPT for him/herself**
- **On the way to be I and to feel and to know what he/she wants**